

Tanz Massage

Intuitives Bewegen lädt zum “unwinding” ein. Dieses geniale englische Wort bedeutet so viel wie sich entwirren, entfalten, entwickeln, entspannen. Die aus dem Inneren heraus sich zu einem Tanz entwickelnden Bewegungen wirken als Selbstmassage. Gerne leite ich Sie an und unterstütze Sie in dieser lebensfreudigen Tanzform.



- Dauer:** 1h
- Preis:** CHF 100.- bei 1 Person,
CHF 60.- bei 2 Personen,
CHF 45.- bei 3 Personen,
CHF 35.- bei 4 Personen
- Ort:** Soglio, je nach Wetter in der Natur
oder im Bewegungsraum Bel Sulet
Oder ihrem Wunschort
- Sprache:** deutsch, italienisch,
englisch, französisch
- Sonstiges:** Bequeme Trainingsbekleidung und
Trinkflasche mitnehmen.
Bei Durchführung ausserhalb
Soglio Kostenzuschlag pauschal
CHF 60.-
- Anbietende:** Ludmilla Weber